**Programma**

Gezamenlijk kijken van de (Engelse) instructie video, het tekenen van de structuren op de handschoenen en een toelichting over de biomechanica, innervatie en diagnostische mogelijkheden.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| video | duur | structuren |
| A | 15 min | Botten en gewrichtsassen |
| B | 15 min | Pols extensoren |
| C | 15 min | Duim extensoren |
| D | 30 min | Vinger extensoren |
| E | 20 min | Dorsale interosseus |
| F | 15 min | Palmaire interosseuss |
| pauze |  |  |
| G | 15 min | Pols flexoren |
| H | 10 min | Adductor pollicis |
| I | 30 min | Diepe flexoren, incl duim |
| J | 30 min | Oppervlakkige flexoren en lumbricalis |
| K | 20 min | duimmuis |
| L | 10 min | Extensor retinaculum |